



Ghid pentru implicarea instituțiilor de învățământ

Earth Hour – o mișcare globală

Pe **25 martie 2017, în intervalul 20:30 – 21:30**, indivizi, companii și instituții din întreaga lume vor stinge luminile timp de o oră, transmițând astfel un mesaj global despre nevoia de a fi responsabili față de mediul înconjurător și de a ne implica în construirea unui viitor durabil.

În fiecare an, în ultima zi de sâmbătă din martie, peste 7.000 de orașe din peste 160 de țări sting lumina pentru a trimite liderilor lumii un mesaj puternic despre nevoia de acțiune pentru rezolvarea problemelor de mediu, cum ar fi schimbările climatice. Campania Earth Hour a devenit, din 2007 și până în prezent, cea mai mare acțiune voluntară de mediu din toate timpurile.

Începând cu anul 2009, România a avut o contribuție valoroasă în campania globală, dovadă fiind implicarea orașelor în Competiția pentru Capitala Earth Hour, evenimentele diverse organizate în țară, numărul mare de clădiri-simbol care au stins luminile și susținătorii de pe platformele sociale și de pe website-ul oficial al campaniei: www.ora-pamantului.ro.

Dăruiește naturii din energia ta!

Anul acesta vă invităm din nou să ne alăturăm lumii întregi - să stingeți luminile de Earth Hour și să organizați acțiuni simbolice dedicate Pământului. Apoi vă invităm să vă angajați în acțiuni de mediu în fiecare zi, pentru că acțiunile din campanie nu sunt nici pe departe suficiente pentru a răspunde marilor provocări actuale.

Informațiile de mai jos prezintă modalitățile prin care vă puteți implica în campania Earth Hour România. Pentru detalii suplimentare, ne puteți contacta pe adresa de email office@wwfdcp.ro sau la numărul de telefon 021.317.49.96. Vă putem pune la dispoziție materiale de promovare Earth Hour, dar și materiale informative cu tematică de mediu. Acestea vă vor ajuta să răspândiți mai ușor mesajul Earth Hour în rândul elevilor/studentilor și să le prezentați și diverse informații interesante despre păduri, râuri sau specii sălbatice de la noi din țară, în măsura în care considerați că este relevant.

Mult succes și să avem o Oră a Pământului cu folos!

Principali pași pentru implicarea în mișcarea globală Earth Hour

Primul pas este să vă înscrieți în campanie, atât ca instituție de învățământ, dar și în nume personal, accesând pagina www.ora-pamantului.ro/implica-te/.

Apoi, încercați să aflați dacă în orașul/localitatea dumneavoastră se organizează vreun eveniment, eventual prin intermediul primăriei, și, dacă-i așa, atunci luați legătura cu organizatorii și discutați posibilitatea de a vă alătura cu elevii din instituția dumneavoastră. Dacă nu există asemenea planuri, atunci puteți organiza dumneavoastră un eveniment dedicat Orei Pământului.

Pașii următori:

Este indicat să desemnați un coordonator intern pentru instituția dumneavoastră de învățământ. Responsabilitățile coordonatorului Earth Hour din instituția dumneavoastră ar fi:

1. Să formeze o echipă de organizare, în cadrul căreia să elaborezi un plan de activități tematice în zilele de dinainte de Earth Hour și/sau în timpul Earth Hour din 25 martie și să implice cât mai mulți dintre oamenii la care pot ajunge: de la elevi și profesori, la părinți, autorități, comunitatea apropiată. Mai multe idei din care să vă puteți inspira în conceperea evenimentului dumneavoastră pentru Earth Hour găsiți în secțiunea următoare.
2. Să asigure buna desfășurare a activităților din plan.
3. Să asigure stingerea iluminatului exterior și interior al clădirii școlii/liceului/universității timp de o oră, sâmbătă, 25 martie 2017, la ora 20.30.
4. Să se asigure că momentele de dinainte și după stingerea clădirilor sunt surprinse cu o cameră foto sau video.
5. Să trimită echipei Earth Hour România din cadrul WWF imaginile surprinse de Earth Hour. Dacă acestea sunt de o calitate foarte bună, vor fi publicate pe canalele de comunicare ale organizației. Trimiteți imaginile la adresa office@wwfdcp.ro, nu mai târziu de 31 martie 2017.
6. Să promoveze Earth Hour în rândul elevilor/studentilor și în rândul personalului instituției prin diverse instrumente: afișe, scrisori, email-uri, newslettere, website și intranet (dacă există), întruniri ale personalului didactic și administrativ, pentru a-i încuraja să se înscrie în nume personal pe www.ora-pamantului.ro și să stingă lumina pe 25 martie chiar și în casele lor. În acest sens, este indicat să utilizați afișul oficial al campaniei în România, ce poate fi descărcat de pe website, secțiunea **Promovează Earth Hour**; alternativ, vi-l putem trimite și prin email, la cerere.

Considerăm că cel mai important lucru este ca **Earth Hour să aibă semnificație pentru instituția dumneavoastră** și susținem orice acțiune creativă care ar putea contribui la răspândirea mesajului și la lărgirea numărului de susținători ai cauzei promovate prin intermediul Earth Hour.

Activități pe care le puteți organiza cu ocazia Earth Hour

Înainte de Earth Hour: Pregătiți terenul pentru Earth Hour prin acțiuni cu teme de mediu și responsabilitate

Organizați prezentări despre Earth Hour și despre problemele de mediu actuale, în cadrul orelor/cursurilor, și activități conexe, care să ilustreze temele discutate.

Teme de discuție posibile: relația om-natură, amprenta ecologică și măsuri de reducere a impactului activităților umane asupra mediului, eficiența energetică, obiceiuri de alimentație și decizii de consum, responsabilitatea individuală și colectivă, probleme de mediu din comunitate și soluții concrete.

Idei de activități:

- Dezbateri între elevi, pe teme de mediu: subiecte posibile: „efortul individual are impact asupra protejării mediului sau e o picătură într-un ocean?”, „protecția mediului e responsabilitatea adulților”, „un stil de viață cumpătat versus satisfacerea tuturor poftelor – conflict iremediabil?”, „ce putem face concret să limităm impactul negativ pe care îl avem asupra mediului” (pentru idei despre cum putem trece la un stil de viață în armonie cu natura intrați [aici](#))
- Pregătirea evenimentului Earth Hour împreună cu elevii: scenariu eveniment, stabilirea detaliilor logistice și a echipei, planificarea promovării evenimentului și identificarea invitațiilor. Acesta va fi un bun prilej pentru consolidarea cunoștințelor de management de proiect ale elevilor, va fi o oportunitate pentru învățare experiențială, pentru „sudarea” colectivului și, mai ales, pentru identificarea cu rolul de activist de mediu.

Exemplu. Să presupunem că doriți, de pildă, să organizați de Earth Hour o sesiune de *landart* (realizarea unei opere de artă din elemente naturale: roci, frunze, conuri etc.) pe terenul din fața școlii, la care să participe cât mai mulți elevi. Veți lucra pe trei mari linii:

1) *organizarea propriu-zisă a evenimentului* – aprobare, echipă de adulți și elevi, materiale necesare; 2) *comunicarea evenimentului* – anunțuri directe în școală, pe canalele de comunicare ale școlii, revistă, radio, internet, afișe etc, responsabili foto, comunicarea cu presa locală; 3) *adunarea elementelor naturale pentru opera pe care doriți să o realizați* – o excursie în parc sau într-o pădure din apropiere.

Puteți folosi acest prilej pentru a stimula apropierea elevilor de natură și pentru a fixa un tip de comportament responsabil în natură.

În timpul Earth Hour: Organizați un eveniment specific și implicați comunitatea locală

Idei pentru Earth Hour, o oră în care se sting luminile și se aprind imaginația și apropierea dintre oameni:

- Desen din lumânări. Participanții la eveniment pot realiza un desen de mari dimensiuni, din lumânări aprinse, căruiia îi pot face fotografii de pe un loc înalt.
- Cerc de jocuri sau povești, la lumina lumânărilor, sau, dacă aveți posibilitatea, în jurul focului. Recreați atmosfera șezătorilor de odinioară, povestind în jurul focului, precum străbunii. Elevii pot juca mima sau pot încerca un joc de improvizație. Va fi o experiență de apropiere între participanți și va oferi un exemplu de alternativă pentru petrecerea timpului ce nu depinde de tot felul de aparate și dispozitive.



© Bill IVY/Ivy Images/WWF

- Creativitate la lumina lumânărilor. Elevii pot crea obiecte de artă din materiale reciclate sau pot realiza un desen de mari dimensiuni cu tehnica *landart* (realizarea unei opere de artă din elemente naturale: roci, frunze, conuri etc)

- Lecție de fotografie nocturnă. Fotografia este o pasiune foarte răspândită printre tineri, însă mereu există noi detalii tehnice de învățat. Earth Hour oferă un prilej excelent pentru a explora și experimenta tehnici de fotografie nocturnă – expuneri prelungite, fotografii cu stele, ”pictură cu lumină”.



© Patrick Doyle/WWF

- Muzică live. Puteți petrece ora ascultând muzică interpretată de cei mai talentați colegi și puteți cânta împreună cu ei. Instrumentele de percuție sunt deseori preferate în evenimentele dedicate Earth Hour, pentru sunetul puternic și ritmurile dansante. Va crea apropiere între participanți și o atmosferă de sărbătoare.
- Orchestra umană. Puteți improviza o orchestră umană, în care fiecare persoană contribuie cu propriul ritm, fie cu vocea sau folosind în mod creativ obiectele din jur. Este un experiment fascinant, însă atenție să nu deranjați vecinii! Orchestra poate fi folosită ca metaforă și prilej de discuție despre armonie, interconectare și contribuția fiecăruia la întreg, la fel ca în natură.



© Jeremiah Armstrong/WWF

apropierea orașului folosind doar lanterne. Puteți face un popas în care să stingeți complet luminile și să ascultați natura, să priviți cerul, să inspirați mirosul pământului. După ce ați luat toate măsurile de siguranță și creați un cadru de încredere pentru participanți, puteți fi siguri că va fi o aventură memorabilă pentru elevi!

- Spirit civic la lumina lumânărilor. Acest exercițiu poate fi unul de sine stătător sau poate fi introdus la finalul oricărui alt tip de eveniment pentru Earth Hour. Elevii pot identifica probleme de mediu, pot face o analiză a cauzelor și efectelor acestora și apoi pot scrie scrisori cu mesaje pentru autoritățile locale, companii sau alte organizații.

Acestea sunt doar câteva idei pe care vi le oferim ca sursă de inspirație. Vă încurajăm să fiți creativi și **să implicați cât mai mult tinerii în conceperea evenimentului** – inventivitatea lor nu are limite, iar implicarea lor va fi una mult mai profundă. Vă invităm să împărtășiți cu noi ideile dumneavoastră la office@wwfdcp.ro.



© Jeremiah Armstrong/WWF

Cum implicați comunitatea în evenimentul dumneavoastră de Earth Hour

- Încurajați elevii/studentii să se înscrie la Earth Hour ([aici](#)), să participe la evenimentul Earth Hour și să-și informeze părinții asupra campaniei.
- Încurajați cadrele didactice să se înscrie, de asemenea, la Earth Hour ([aici](#)), ca persoane fizice și să stingă luminile pe 25 martie, în intervalul 20.30-21.30.
- Informați mass-media locale asupra implicării instituției dumneavoastră de învățământ în campania Earth Hour.
- Încurajați autoritățile locale să participe la Earth Hour, poate chiar să colaborezi în vederea unui eveniment mai mare, la nivel de oraș/comunitate.
- Descărcați și distribuiți materialele de promovare Earth Hour România. Acestea sunt disponibile pe website-ul campaniei ([aici](#)) și vă stau la dispoziție gratuit.

După Earth Hour și în fiecare zi: Faceți schimbări pe termen lung în instituția dumneavoastră de învățământ

Earth Hour reprezintă o oportunitate de a comunica și alte acțiuni benefice pentru mediul înconjurător, în care ne implicăm constant, **nu** doar de Earth Hour. Dacă școala dumneavoastră se remarcă prin inițiative de mediu laudabile, nu ezitați să ne transmiteți acest lucru și să amintiți de acest lucru în comunicarea referitoare la participarea la Earth Hour.

Concret, iată câteva **idei simple de demersuri** prin care instituția de învățământ din care faceți parte își poate **reduce impactul asupra mediului și, implicit, costurile operaționale și poate da comunității un exemplu inspirațional** de responsabilitate:

- stingeți luminile din sălile de clasă și din birouri după terminarea orelor/programului;
- înlocuiți becurile clasice cu becuri economice ;
- scoateți din priză la sfârșitul programului toate aparaturile de uz intern și încărcătoarele ;
- încurajați reciclarea și creați condițiile necesare colectării în mod selectiv a deșeurilor (recipiente separate pentru hârtie, metal și plastic).

Angajamentele pe termen lung referitoare la mediu pot trece dincolo de eficiența energetică și se pot referi și la **activități educaționale pe teme legate de mediu**:

- promovarea unui stil de alimentație sănătos și durabil (de exemplu, încurajarea consumului de fructe, legume și alte alimente locale și de sezon, dobândirea reflexului de a citi etichetele produselor alimentare, încurajarea meselor gătite în casă);
- încurajarea folosirii mijloacelor de transport prietenoase cu mediul (mijloacele de transport în comun, mijloacele nemotorizate - bicicleta, mersul pe jos);
- susținerea reciclării și a economisirii resurselor (de exemplu, atenție la consumul de apă, colectarea separată a deșeurilor, atenție la risipa de mâncare și la supra-consum);
- stimularea apropierii de natură, prin mici excursii și activități în aer liber, și a conservării acesteia.

În comunicarea cu elevii/studentii, părinții, personalul și alte instituții, asigurați-vă că i-ați informat asupra faptului că implicarea dumneavoastră în campania Earth Hour reprezintă **simbolul angajamentului dumneavoastră de a dedica planetei mai mult decât o oră**, prin acțiuni de mediu gândite pe termen mediu și lung.