



Earth Hour – o mișcare globală pornește de la indivizi

Pe **30 martie 2019**, în intervalul **20:30 – 21:30**, oameni, companii și instituții din peste 7000 de orașe, din 180 de țări, vor stinge simbolic lumina timp de o oră și vor aprinde conversația despre biodiversitate, participând la cea mai mare mișcare voluntară de mediu din toate timpurile, Earth Hour (Ora Pământului).

De la an la an, din ce în ce mai multe persoane se alătură acestei mișcări. Dacă în 2007, când a fost organizată prima ediție Earth Hour de WWF, la Sydney (Australia) au luat parte 2 milioane de oameni, în 2018 numărul celor care au participat a trecut de 2 miliarde. Toți doresc să transmită un mesaj clar: avem nevoie de un nou acord pentru oameni și natură, avem nevoie de acțiune pentru a menține nivelul încălzirii globale sub 1,5 C față de era preindustrială. Avem nevoie să oprim pierderea biodiversității.

Ce este biodiversitatea și de ce trebuie să vorbim despre asta?

Biodiversitatea este cea mai importantă caracteristică a planetei noastre fiind vitală pentru omenire. Prescurtare a sintagmei „diversitate biologică”, termenul se referă la varietatea vieții pe Pământ, în toate formele ei și cu toate interacțiunile sale. Biodiversitatea poate fi exprimată la mai multe niveluri, de la varietatea genetică, la multitudinea de specii individuale, la comunități și, în final, ecosisteme întregi, cum ar fi pădurile virgine sau Delta Dunării, unde viața interferează cu mediul fizic. Aceste numeroase interacțiuni au făcut Pământul prielnic vieții omenești. Tot ce vedem în jurul nostru, de la păduri, delte, râuri, toate ecosistemele care ne oferă resurse pentru traiul nostru, toate acestea înseamnă, de fapt, biodiversitate. Altfel spus, faptul că avem aer respirabil și apă potabilă, hrană și spații de recreere, se datorează biodiversității.

ORA PĂMÂNTULUI

#CONNECT2EARTH



STINGEM LUMINA
30 MARTIE
20:30 ORA LOCALĂ

60+
EARTH HOUR



Cu toate acestea, în ultimii ani biodiversitatea este în scădere, și nu doar din cauza schimbărilor climatice. Conform Raportului Planeta Vie 2018 populațiile globale de pești, păsări, mamifere, amfibieni și reptile au scăzut, în medie, cu 60% în ultimii 40 de ani.

De aceea, este momentul să ne reconectăm cu natura, să discutăm despre importanța biodiversității. **Participă la această conversație, pe ora-pamantului.ro și sub #connect2earth!**

Apoi, este important să acționăm, să ne schimbăm comportamentul și să solicităm schimbări, pentru natură, de la autorități. Earth Hour este momentul în care ne putem hotărî să reciclăm, să mergem mai mult pe jos sau cu bicicleta, să facem dușuri mai scurte, să trecem la sursele regenerabile de energie sau să ne schimbăm obiceiurile de consum, bazat mai mult pe nevoi decât pe dorințe create artificial prin trucuri de marketing și acordând mai mult loc în coșurile noastre de cumpărături produselor responsabile – tradiționale, ecologice sau certificate FSC, ce atestă proveniența din păduri gestionate responsabil. Putem alege să ne implicăm în cauze de mediu și să contribuim la protejarea speciilor sălbatice.

Ce putem face de Earth Hour?

Acasă

- Să ne stabilim noi obiceiuri prietenoase cu natura cu o săptămână înainte de Earth Hour
- Să stingem lumina și să scoatem din priză toate sursele de energie, timp de o oră
- Să ieșim la o plimbare în parc
- Să participăm la evenimentele organizate de Earth Hour în localitatea noastră
- Să devenim voluntar de mediu
- Să donăm pentru o cauză de mediu

La școală, liceu, facultate

- Să organizăm activități de Earth Hour
- Să organizăm activități sportive, artistice, ore în aer liber
- Să organizăm un challenge de reutilizat, reciclat materiale
- Să devenim voluntari de mediu



La serviciu

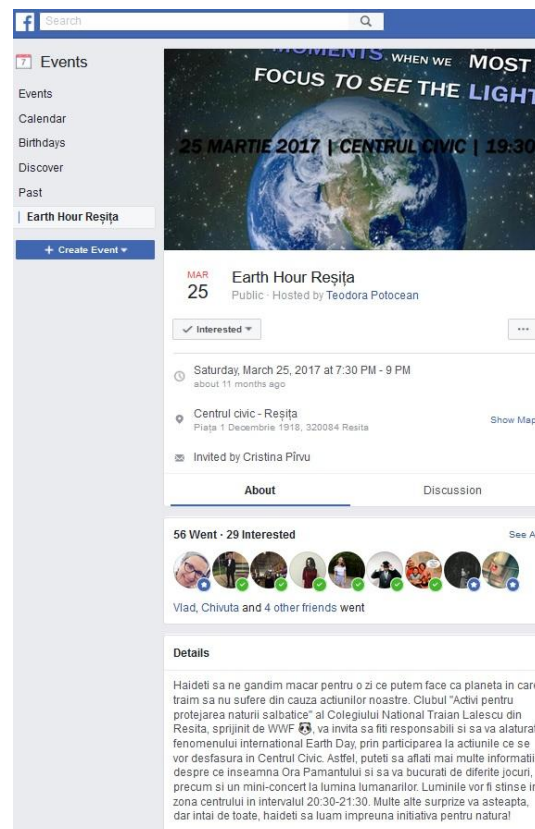
- Să inițiem campanii de mediu cu o săptămână înainte de Earth Hour
- Să organizăm un challenge de reutilizat, reciclat materiale între membri/ angajați
- Să trimitem acest ghid furnizorilor, partenerilor și contactelor companiei pentru a crește participarea la Earth Hour și pentru a încuraja adoptarea unor practici responsabile față de mediu
- Să povestim despre implicarea companiei în campania Earth Hour pe canalele proprii de comunicare, folosind afișul oficial și menționând site-ul www.ora-pamantului.ro

Primii pași pentru implicarea în mișcarea globală Earth Hour

Fie că reprezentați o instituție de învățământ, un ONG, o companie sau o altă formă de organizare, primul pas este să vă înscrieți în campanie, accesând pagina www.ora-pamantului.ro/implica-te/.

Apoi, încercați să aflați dacă în orașul/localitatea dumneavoastră se organizează vreun eveniment, eventual prin intermediul primăriei, și, dacă-i așa, atunci luați legătura cu organizatorii locali și discutați posibilitatea de a vă alătura cu elevii/tinerii/colegii din instituția dumneavoastră.

Dacă nu există asemenea planuri, atunci puteți organiza dumneavoastră un eveniment dedicat Orei Pământului. În 2017, de pildă, evenimentul Earth Hour Reșița a fost organizat de un Club de tineri activi pentru natură din Colegiul Național Traian Lalescu.



ORA PĂMÂNTULUI

#CONNECT2EARTH



STINGEM LUMINA
30 MARTIE
20:30 ORA LOCALĂ

60+
EARTH HOUR



Pașii următori: Este indicat să desemnați un coordonator intern pentru organizația/instituția dumneavoastră.

Responsabilitățile coordonatorului Earth Hour ar fi:

1. Să formeze o echipă de organizare, care stabilește un plan de activități în zilele de dinainte și/sau în timpul Earth Hour și implică cât mai mulți oameni relevanți pentru organizația dumneavoastră (elevi și profesori, părinți, autorități, comunitatea locală, colegi). Mai multe idei pentru evenimentul dumneavoastră de Earth Hour găsiți în secțiunea următoare.
2. Să asigure buna desfășurare a activităților din plan.
3. Să asigure stingerea iluminatului exterior și interior al clădirii în care organizația dumneavoastră își desfășoară activitatea, timp de o oră, sâmbătă, 30 martie 2019, la ora 20.30.
4. Să se asigure că momentele de dinainte și după stingerea clădirilor sunt surprinse cu o cameră foto sau video.
5. Să trimită echipei Earth Hour România din cadrul WWF imaginile surprinse de Earth Hour. Dacă acestea sunt de o calitate foarte bună, vor fi publicate pe canalele de comunicare ale organizației. Trimiteți imaginile la adresa office@wwfdcp.ro, nu mai târziu de 31 martie 2019.
6. Să promoveze Earth Hour în rândul elevilor/studentilor/tinerilor și în rândul personalului instituției sau a colegilor prin diverse instrumente: afișe, scrisori, email-uri, newslettere, website și intranet (dacă există), întruniri, ședințe comune, pentru a-i încuraja să se înscrie în nume personal pe www.ora-pamantului.ro și să stingă lumina pe 30 martie chiar și în casele lor. În acest sens, este indicat să utilizați afișul oficial al campaniei în România, ce poate fi descărcat de pe website, secțiunea [Promovează Earth Hour](#); alternativ, vi-l putem trimite și prin email, la cerere.

Considerăm că cel mai important lucru este ca **Earth Hour să aibă semnificație pentru instituția/organizația dumneavoastră** și susținem orice acțiune creativă care ar putea contribui la răspândirea mesajului și la lărgirea numărului de susținători ai cauzei promovate prin intermediul Earth Hour.



Activități pe care le puteți organiza cu ocazia Earth Hour

Înainte de Earth Hour: Pregătiți terenul pentru Earth Hour prin acțiuni cu teme de mediu și responsabilitate

Organizați prezentări despre Earth Hour și despre problemele de mediu actuale, în cadrul orelor/cursurilor/întâlnirilor, și activități conexe, care să illustreze temele discutate.

Teme de discuție posibile: relația om-natură, amprenta ecologică și măsuri de reducere a impactului activităților umane asupra mediului, eficiența energetică, obiceiuri de alimentație și decizii de consum, probleme de mediu din comunitate și soluții concrete, responsabilitatea individuală și colectivă și modul în care gesturi mici, ale unor indivizi, pot genera schimbări mari prin efectul cumulativ și direcția comună în care aceștia cred.

Idei de activități:

Organizați o dezbatere între elevi/tineri/colégi de serviciu, pe teme de mediu. Dezbateră îi va stimula pe aceștia să se documenteze și să își definească propria poziție față de anumite subiecte. Pentru documentare pot apela la surse precum această listă idei despre cum putem trece la un stil de viață în armonie cu natura intrați [aici](#).

Iată câteva idei de tematici pentru dezbateri:

- ✓ Ar trebui să interzicem pungile de plastic / folosirea brazilor naturali de Crăciun?
- ✓ Ar trebui să interzicem îmbutelierea apei în sticle de plastic?
- ✓ Ce funcționează mai bine: încercarea de a educa oamenii în legătură cu protecția mediului sau interzicerea prin lege a acțiunilor ce dăunează mediului?
- ✓ Ar trebui să interzicem grădinile zoologice?
- ✓ Este o idee bună să mărim prețurile carburanților în încercarea de a încuraja achiziționarea automobilelor electrice?

ORA PĂMÂNTULUI

#CONNECT2EARTH



STINGEM LUMINA
30 MARTIE
20:30 ORA LOCALĂ

60+
EARTH HOUR



- **Pregătiți evenimentul Earth Hour împreună** cu elevii/tinerii/colegii/partenerii: concepeți scenariul evenimentului, stabiliți detaliile logistice și echipa, planificați promovarea evenimentului și alcătuiți lista de invitați.

În timpul Earth Hour: Organizați un eveniment specific și implicați comunitatea locală

Idei pentru Earth Hour, o oră în care luminile se sting, dar se aprind imaginația și apropierea dintre oameni:

- Desen din lumânări. Indiferent de vârstă, participanții la eveniment pot realiza un desen de mari dimensiuni, din lumânări aprinse, căruia îi pot face fotografiile de pe un loc înalt.
- Cerc de jocuri sau povești, la lumina lumânărilor, sau, dacă aveți posibilitatea, în jurul focului. Recreați atmosfera șezătorilor de odinioară, povestind în jurul focului, precum străbunii. Puteți juca mima, statuile vii sau puteți încerca un joc de improvizație. Va fi o experiență de apropiere între participanți și va oferi un exemplu de alternativă pentru petrecerea timpului ce nu depinde de tot felul de aparate și dispozitive.



© Bill IVY/Ivy Images/WWF

- Creativitate la lumina lumânărilor. Participanții pot crea obiecte de artă din materiale reciclate sau pot realiza un desen de mari dimensiuni cu tehnica *landart* (realizarea unei opere de artă din elemente naturale: roci, frunze, conuri etc)
- Lecție de fotografie nocturnă. Fotografia este o pasiune foarte răspândită, însă mereu există noi detalii tehnice de învățat. Earth Hour oferă un prilej excelent pentru a explora și experimenta tehnici de fotografie nocturnă – expuneri prelungite, fotografii cu stele, "pictură cu lumină".

ORA PĂMÂNTULUI

#CONNECT2EARTH



STINGEM LUMINA
30 MARTIE
20:30 ORA LOCALĂ

60+
EARTH HOUR



- Muzică live. Puteți petrece ora ascultând muzică interpretată de cei mai talentați colegi și puteți cânta împreună cu ei. Instrumentele de percuție sunt deseori preferate în evenimentele dedicate Earth Hour, pentru sunetul puternic și ritmurile dansante. Va crea apropiere între participanți și o atmosferă de sărbătoare.

- Orchestra umană. Puteți improviza o orchestră umană, în care fiecare persoană contribuie cu propriul ritm, fie cu vocea sau folosind în mod creativ obiectele din jur. Este un experiment fascinant, însă atenție să nu deranjați vecinii! Orchestra poate fi folosită ca metaforă și prilej de discuție despre armonie, interconectare și contribuția fiecăruia la întreg, la fel ca în natură.



- Observație astronomică și o scurtă lecție de astronomie. Profitați de reducerea poluării luminoase pentru a observa cerul într-un mod în care rareori avem ocazia, mai ales în orașe. Este un bun prilej de a le oferi participanților o introducere în astronomie și de a declanșa o discuție referitoare la locul și rolul nostru în univers.

- Drumeție sau plimbare nocturnă (*night hike*). Puteți organiza o plimbare cu felinare prin centrul orașului redescoperindu-l cu ochii de

odinioară, puteți organiza o plimbare prin parcul școlii sau într-o pădure sigură din apropierea orașului folosind doar lanterne. Puteți face un popas în care să stingeți complet luminile și să ascultați natura, să priviți cerul, să inspirați mirosul pământului. După ce ați luat toate măsurile de siguranță și creați un cadru de încredere pentru participanți, puteți fi siguri că va fi o aventură memorabilă pentru participanți!

- Spirit civic la lumina lumânărilor. Acest exercițiu poate fi unul de sine stătător sau poate fi introdus la finalul oricărui alt tip de eveniment pentru Earth Hour. Participanții pot identifica probleme de mediu, pot face o analiză a cauzelor și efectelor acestora și apoi pot scrie scrisori cu mesaje pentru autoritățile locale, companii sau alte organizații.





Acestea sunt doar câteva idei pe care vi le oferim ca sursă de inspirație. Vă încurajăm să fiți creativi și **să implicați cât mai mult tinerii în conceperea evenimentului** – inventivitatea lor nu are limite, iar implicarea lor va fi una mult mai profundă. Vă invităm să împărtășiți cu noi ideile dumneavoastră la office@wwfdcp.ro.

Cum implicați comunitatea în evenimentul dumneavoastră de Earth Hour

- Informați mass-media locale asupra implicării organizației sau instituției dumneavoastră de învățământ în campania Earth Hour.
- Încurajați autoritățile locale să participe la Earth Hour, poate chiar să colaborați în vederea unui eveniment mai mare, la nivel de oraș/comunitate.
- Descărcați și distribuiți materialele de promovare Earth Hour România. Acestea sunt disponibile pe website-ul campaniei ([aici](#)) și vă stau la dispoziție gratuit.

După Earth Hour și în fiecare zi: Faceți schimbări pe termen lung în organizația dumneavoastră

Earth Hour reprezintă o oportunitate de a comunica și alte acțiuni benefice pentru mediul înconjurător, în care ne implicăm constant, **nu** doar de Earth Hour. Dacă organizația dumneavoastră se remarcă prin inițiative de mediu, nu ezitați să ne transmiteți acest lucru și să amintiți de acest lucru în comunicarea referitoare la participarea la Earth Hour.

Concret, iată câteva **idei simple** prin care organizația din care faceți parte își poate **reduce impactul asupra mediului și, implicit, costurile operaționale și poate da comunității un exemplu inspirațional** de responsabilitate:

- stingeți luminile din sălile de clasă și din birouri după terminarea orelor/programului;
- înlocuiți becurile clasice cu becuri economice;
- instalați în toalete un senzor pentru aprinderea luminilor doar când este cineva înăuntru;
- scoateți din priză la sfârșitul programului toate aparaturile de uz intern și încărcătoarele;
- încurajați reciclarea și creați condițiile necesare colectării în mod selectiv a deșeurilor (recipiente separate pentru hârtie, metal și plastic).

ORA PĂMÂNTULUI

#CONNECT2EARTH



STINGEM LUMINA
30 MARTIE
20:30 ORA LOCALĂ

60+
EARTH HOUR



Angajamentele pe termen lung referitoare la mediu pot trece dincolo de eficiența energetică și se pot referi și la **activități educaționale pe teme legate de mediu**:

- promovați un stil de alimentație sănătos și durabil (de exemplu, încurajarea consumului de fructe, legume și alte alimente locale și de sezon, dobândirea reflexului de a citi etichetele produselor alimentare, încurajarea meselor gătite în casă);
- încurajați folosirea mijloacelor de transport prietenoase cu mediul (mijloacele de transport în comun, mijloacele nemotorizate - bicicleta, mersul pe jos);
- susțineți reciclarea și a economisirea resurselor (de exemplu, atenție la consumul de apă, colectarea separată a deșeurilor, atenție la risipa de mâncare și la supra-consum);
- stimulați apropierea de natură, prin mici excursii și activități în aer liber, și o atitudine deschisă pentru conservarea naturii;
- alegeți să predați la clasă un opțional de ecologie, cum ar fi „Eco-educație pentru Școli verzi” (ciclul gimnazial) (www.scoliverzi.ro) sau organizați ateliere de lucru pentru adulți despre importanța unei atitudini prietenoase cu mediul.

În comunicarea cu elevii/studentii, părinții, colegii, personalul și alte instituții, asigurați-vă că i-ați informat asupra faptului că implicarea dumneavoastră în campania Earth Hour reprezintă **simbolul angajamentului dumneavoastră de a dedica planetei mai mult decât o oră**, prin acțiuni de mediu gândite pe termen mediu și lung.