



Ghid pentru implicarea actorilor din educație: școli, universități, ONG-uri, cluburi

Earth Hour – o mișcare globală pornește de la indivizi

Pe **28 martie 2020, în intervalul 20:30 – 21:30**, indivizi, companii și instituții din întreaga lume vor stinge luminile timp de o oră, transmițând astfel un mesaj global despre nevoia de a fi responsabili față de mediul înconjurător și de a ne implica în construirea unui viitor durabil.

În fiecare an, în ultima zi de sâmbătă din martie, peste 7.000 de orașe din peste 180 de țări sting lumina pentru a trimite liderilor lumii un mesaj puternic despre nevoia de acțiune pentru rezolvarea problemelor de mediu, cum ar fi schimbările climatice. Campania Earth Hour a devenit, din 2007 și până în prezent, cea mai mare acțiune voluntară de mediu din toate timpurile.

Începând cu anul 2009, România a avut o contribuție valoroasă în campania globală, dovadă fiind implicarea orașelor în Competiția pentru Capitala Earth Hour, evenimentele diverse organizate în țară, numărul mare de clădiri-simbol care au stins luminile și susținătorii de pe platformele sociale și de pe website-ul oficial al campaniei: www.ora-pamantului.ro.

#Connect2Earth

În acest an, de Ora Pământului atragem atenția asupra faptului că o lume naturală diversă și un climat stabil sunt condiții necesare dezvoltării umane, succesului civilizației noastre. Vă invităm din nou să ne alăturăm lumii întregi - să stingeți luminile de Earth Hour și să organizați acțiuni simbolice dedicate Pământului pe durata acelei ore. Apoi vă invităm să vă angajați în acțiuni de mediu în fiecare zi, pentru că acțiunile dintr-o singură Oră a Pământului sunt nici pe departe suficiente pentru a răspunde marilor provocări actuale.

Informațiile de mai jos prezintă modalitățile prin care vă puteți implica în campania Earth Hour România. Pentru detalii suplimentare, ne puteți contacta pe adresa de email office@wwfdcp.ro sau la numărul de telefon 021.317.49.96. Vă putem pune la dispoziție materiale de promovare Earth Hour, dar și materiale informative cu tematică de mediu. Acestea vă vor ajuta să răspândiți mai ușor mesajul Earth Hour în rândul elevilor/studentilor și să le prezentați și diverse informații interesante despre păduri, râuri sau specii sălbatice de la noi din țară, în măsura în care considerați că este relevant.

Mult succes și să avem o Oră a Pământului cu folos!

Principalii pași pentru implicarea în mișcarea globală Earth Hour

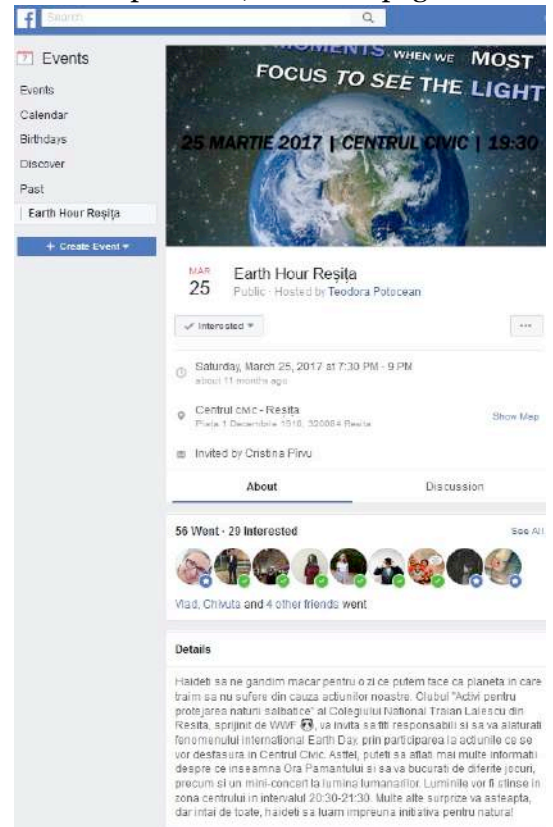
Primul pas este să vă înscrieți în campanie, atât ca reprezentant al unei instituții de învățământ, ONG, sau altă formă de organizare cu scop educațional, dar și în nume personal, accesând pagina www.ora-pamantului.ro/implica-te/.

Apoi, încercați să aflați dacă în orașul/localitatea dumneavoastră se organizează vreun eveniment, eventual prin intermediul primăriei, și, dacă-i așa, atunci luați legătura cu organizatorii locali și discutați posibilitatea de a vă alătura cu elevii/tinerii din instituția dumneavoastră. Dacă nu există asemenea planuri, atunci puteți organiza dumneavoastră un eveniment dedicat Orei Pământului. În 2017, de pildă, evenimentul Earth Hour Reșița a fost organizat de un Club de tineri activi pentru natură din Colegiul Național Traian Lalescu.

Pașii următori: Este indicat să desemnați un coordonator intern pentru organizația/instituția dumneavoastră de învățământ. Responsabilitățile coordonatorului Earth Hour ar fi:

1. Să formeze o echipă de organizare, care stabilește un plan de activități în zilele de dinainte și/sau în timpul Earth Hour și implică cât mai mulți oameni: de la elevi și profesori, la părinți, autorități, comunitatea locală. Mai multe idei pentru evenimentul dumneavoastră de Earth Hour găsiți în secțiunea următoare.
2. Să asigure buna desfășurare a activităților din plan.
3. Să asigure stingerea iluminatului exterior și interior al clădirii școlii/liceului/universității/centrului local timp de o oră, sâmbătă, 28 martie 2020, la ora 20.30.
4. Să se asigure că momentele de dinainte și după stingerea clădirilor sunt surprinse cu o cameră foto sau video.
5. Să trimită echipei Earth Hour România din cadrul WWF imaginile surprinse de Earth Hour. Dacă acestea sunt de o calitate foarte bună, vor fi publicate pe canalele de comunicare ale organizației. Trimiteți imaginile la adresa office@wwfdcp.ro, nu mai târziu de 29 martie 2020.
6. Să promoveze Earth Hour în rândul elevilor/studentilor/tinerilor și în rândul personalului instituției sau a colegilor prin diverse instrumente: afișe, scrisori, email-uri, newslettere, website și intranet (dacă există), întruniri ale personalului didactic și administrativ, ședințe comune, pentru a-i încuraja să se înscrie în nume personal pe www.ora-pamantului.ro și să stingă lumina pe 28 martie chiar și în casele lor. În acest sens, este indicat să utilizați afișul oficial al campaniei în România, ce poate fi descărcat de pe website, secțiunea **Promovează Earth Hour**; alternativ, vi-l putem trimite și prin email, la cerere.

Considerăm că cel mai important lucru este ca **Earth Hour să aibă semnificație pentru instituția/organizația dumneavoastră** și susținem orice acțiune creativă care ar putea contribui



la răspândirea mesajului și la lărgirea numărului de susținători ai cauzei promovate prin intermediul Earth Hour.

Activități pe care le puteți organiza cu ocazia Earth Hour

Înainte de Earth Hour: Pregătiți terenul pentru Earth Hour prin acțiuni cu teme de mediu și responsabilitate

Organizați prezentări despre Earth Hour și despre problemele de mediu actuale, în cadrul orelor/cursurilor, și activități conexe, care să ilustreze temele discutate.

Teme de discuție posibile: relația om-natură, amprenta ecologică și măsuri de reducere a impactului activităților umane asupra mediului, eficiența energetică, obiceiuri de alimentație și decizii de consum, probleme de mediu din comunitate și soluții concrete, responsabilitatea individuală și colectivă și modul în care gesturi mici, ale unor indivizi, pot genera schimbări mari prin efectul cumulativ și direcția comună în care aceștia cred

Idei de activități:

Organizați o dezbateră între elevi/tineri, pe teme de mediu. Dezbateră îi va stimula pe tineri să se documenteze și să își definească propria poziție față de anumite subiecte. Pentru documentare pot apela la surse precum această listă de idei despre cum putem trece la un stil de viață în armonie cu natura intrați [aici](#).

Iată câteva idei de tematici pentru dezbateră:

- ✓ Ar trebui să interzicem pungile de plastic / folosirea brazilor naturali de Crăciun?
- ✓ Ar trebui să interzicem îmbutelierea apei în sticle de plastic?
- ✓ Ce funcționează mai bine: încercarea de a educa oamenii în legătură cu protecția mediului sau interzicerea prin lege a acțiunilor ce dăunează mediului?
- ✓ Ar trebui să interzicem grădinile zoologice?
- ✓ Este o idee bună să mărim prețurile carburanților în încercarea de a încuraja achiziționarea automobilelor electrice?

- **Pregătiți evenimentul Earth Hour împreună** cu elevii/tinerii: concepeți scenariul evenimentului, stabiliți detaliile logistice și echipa, planificați promovarea evenimentului și alcătuiți lista de invitați. Acesta va fi un bun prilej pentru elevi să-și exerseze abilitățile de management de proiect, să învețe prin experiență, să se „sudeze” ca echipă și, mai ales, să se identifice cu rolul de activist de mediu.

Exemplu. Să presupunem că doriți, de pildă, să organizați de Earth Hour o sesiune de *landart* (realizarea unei opere de artă din elemente naturale: roci, frunze, conuri etc.) pe terenul din fața școlii, la care să participe cât mai mulți elevi. Pregătirea poate fi făcută în trei etape:

- 1) *planificați evenimentul și începeți organizarea propriu-zisă* – aprobare, echipă de adulți și elevi, materiale necesare;
- 2) *comunicați evenimentul* – anunțuri directe în școală, pe canalele de comunicare ale școlii, revistă, radio, internet, afișe etc, responsabili foto, comunicarea cu presa locală;
- 3) *colectați elementele naturale pentru opera pe care o vor realiza elevii* – o excursie în parc sau într-o pădure din apropiere. Puteți folosi acest prilej pentru a stimula apropierea elevilor de natură și pentru a fixa un tip de comportament responsabil în natură.

În timpul Earth Hour: Organizați un eveniment specific și implicați comunitatea locală

Idei pentru Earth Hour, o oră în care luminile se sting, darse aprind imaginația și apropierea dintre oameni:

- Desen din lumânări. Participanții la eveniment pot realiza un desen de mari dimensiuni, din lumânări aprinse, căruii îi pot face fotografiile de pe un loc înalt.
- Cerc de jocuri sau povești, la lumina lumânărilor, sau, dacă aveți posibilitatea, în jurul focului. Recreați atmosfera șezătorilor de odinioară, povestind în jurul focului, precum străbunii. Elevii pot juca mima, statuile vii sau pot încerca un joc de improvizație. Va fi o experiență de apropiere între participanți și va oferi un exemplu de alternativă pentru petrecerea timpului ce nu depinde de tot felul de aparate și dispozitive.



© Bill IVY/Ivy Images/WWF

- Creativitate la lumina lumânărilor. Elevii pot crea obiecte de artă din materiale reciclate sau pot realiza un desen de mari dimensiuni cu tehnica *landart* (realizarea unei opere de artă din elemente naturale: roci, frunze, conuri etc)

- Lecție de fotografie nocturnă. Fotografia este o pasiune foarte răspândită printre tineri, însă mereu există noi detalii tehnice de învățat. Earth Hour oferă un prilej excelent pentru a explora și experimenta tehnici de fotografie nocturnă – expuneri prelungite, fotografii cu stele, ”pictură cu lumină”.



© Patrick Doyle/WWF

- Muzică live. Puteți petrece ora ascultând muzică interpretată de cei mai talentați colegi și puteți cânta împreună cu ei. Instrumentele de percuție sunt deseori preferate în evenimentele dedicate Earth Hour, pentru sunetul puternic și ritmurile dansante. Va crea apropiere între participanți și o atmosferă de sărbătoare.

- Orchestra umană. Puteți improviza o orchestră umană, în care fiecare persoană contribuie cu propriul ritm, fie cu vocea sau folosind în mod creativ obiectele din jur. Este un experiment fascinant,

Însă atenție să nu deranjați vecinii! Orchestra poate fi folosită ca metaforă și prilej de discuție despre armonie, interconectare și contribuția fiecăruia la întreg, la fel ca în natură.



© Jeremiah Armstrong/WWF

- Observație astronomică și o scurtă lecție de astronomie. Profitați de reducerea poluării luminoase pentru a observa cerul într-un mod în care rareori avem ocazia, mai ales în orașe. Este un bun prilej de a le oferi elevilor o introducere în astronomie și de a declanșa o discuție referitoare la locul și rolul nostru în univers.

- Drumeție sau plimbare nocturnă (*night hike*). Puteți organiza o plimbare cu felinare prin centrul vechi al orașului redescoperindu-l cu ochii de odinioară, puteți organiza o plimbare prin parcul școlii sau într-o pădure sigură din

apropierea orașului folosind doar lanterne. Puteți face un popas în care să stingeți complet luminile și să ascultați natura, să priviți cerul, să inspirați mirosul pământului. După ce ați luat toate măsurile de siguranță și creați un cadru de încredere pentru participanți, puteți fi siguri că va fi o aventură memorabilă pentru elevi!

- Spirit civic la lumina lumânărilor. Acest exercițiu poate fi unul de sine stătător sau poate fi introdus la finalul oricărui alt tip de eveniment pentru Earth Hour. Elevii pot identifica probleme de mediu, pot face o analiză a cauzelor și efectelor acestora și apoi pot scrie scrisori cu mesaje pentru autoritățile locale, companii sau alte organizații.

Acestea sunt doar câteva idei pe care vi le oferim ca sursă de inspirație. Vă încurajăm să fiți creativi și **să implicați cât mai mult tinerii în conceperea evenimentului** – inventivitatea lor nu are limite, iar implicarea lor va fi una mult mai profundă. Vă invităm să împărtășiți cu noi ideile dumneavoastră la office@wwfdcp.ro.



© Jeremiah Armstrong/WWF

Cum implicați comunitatea în evenimentul dumneavoastră de Earth Hour

- Încurajați elevii/studentii să se înscrie la Earth Hour ([aici](#)), să participe la evenimentul Earth Hour și să-și informeze părinții asupra campaniei.
- Încurajați cadrele didactice, colegii să se înscrie, de asemenea, la Earth Hour ([aici](#)), ca persoane fizice și să stingă luminile pe 28 martie, în intervalul 20.30-21.30.
- Informați mass-media locale asupra implicării organizației sau instituției dumneavoastră de învățământ în campania Earth Hour.
- Încurajați autoritățile locale să participe la Earth Hour, poate chiar să colaborezi în vederea unui eveniment mai mare, la nivel de oraș/comunitate.

- Descărcați și distribuiți materialele de promovare Earth Hour România. Acestea sunt disponibile pe website-ul campaniei ([aici](#)) și vă stau la dispoziție gratuit.

După Earth Hour și în fiecare zi: Faceți schimbări pe termen lung în instituția dumneavoastră de învățământ

Earth Hour reprezintă o oportunitate de a comunica și alte acțiuni benefice pentru mediul înconjurător, în care ne implicăm constant, **nu** doar de Earth Hour. Dacă școala sau organizația dumneavoastră se remarcă prin inițiative de mediu, nu ezitați să ne transmiteți acest lucru și să amintiți de acest lucru în comunicarea referitoare la participarea la Earth Hour.

Concret, iată câteva **idei simple** prin care instituția de învățământ sau organizația din care faceți parte își poate **reduce impactul asupra mediului și, implicit, costurile operaționale și poate da comunității un exemplu inspirațional** de responsabilitate:

- stingeți luminile din sălile de clasă și din birouri după terminarea orelor/programului;
- înlocuiți becurile clasice cu becuri economice ;
- instalați în toalete un senzor pentru aprinderea luminilor doar când este cineva înăuntru;
- scoateți din priză la sfârșitul programului toate aparaturile de uz intern și încărcătoarele ;
- încurajați reciclarea și creați condițiile necesare colectării în mod selectiv a deșeurilor (recipiente separate pentru hârtie, metal și plastic).

Angajamentele pe termen lung referitoare la mediu pot trece dincolo de eficiența energetică și se pot referi și la **activități educaționale pe teme legate de mediu**:

- promovați unui stil de alimentație sănătos și durabil (de exemplu, încurajarea consumului de fructe, legume și alte alimente locale și de sezon, dobândirea reflexului de a citi etichetele produselor alimentare, încurajarea meselor gătite în casă);
- încurajați folosirea mijloacelor de transport prietenoase cu mediul (mijloacele de transport în comun, mijloacele nemotorizate - bicicleta, mersul pe jos);
- susțineți reciclarea și a economisirea resurselor (de exemplu, atenție la consumul de apă, colectarea separată a deșeurilor, atenție la risipa de mâncare și la supra-consum);
- stimulați apropierea de natură, prin mici excursii și activități în aer liber, și o atitudine deschisă pentru conservarea naturii;
- alegeți să predați la clasă un opțional de ecologie, cum ar fi „Eco-educație pentru Școli verzi” (ciclul gimnazial) (www.scoliverzi.ro)

În comunicarea cu elevii/studentii, părinții, colegii, personalul și alte instituții, asigurați-vă că i-ați informat asupra faptului că implicarea dumneavoastră în campania Earth Hour reprezintă **simbolul angajamentului dumneavoastră de a dedica planetei mai mult decât o oră**, prin acțiuni de mediu gândite pe termen mediu și lung.